



1. 新車導入しました Toyota HIACE 2007!

オートマチックでLPGが取り付けられて環境にやさしい車です。乗り心地がよくて、Mr JOHN TOUR で行くべ! 行こうヤ! レッツゴー!

2. ニューガイドです~

おせ ゆうすけ!

神奈川出身、メルボルン在住4年間。現在メルボルンにあるLa Trobe 大学でホテル経営学を学んでいるそうです。

Yusuke さんによると、素敵な思い出づくり、メルボルンの魅力を伝えるお手伝いします。



3. 新観光名所! ユリーカ タワー

高さ 300m でオーストラリアおよび世界で一番高いマンションだそうです。

そのうえガラス張り四角形 `The Edge` に入ってみてください! (追加料金) 建物の外にいるような感じがして、胸がどきどきします! [www.eurekatower.com.au](http://www.eurekatower.com.au) (写真右)

4. アボリジニー レストラン オープン

市内に Federation Square の中に新しいレストランがオープンされました。アボリジニーオーナー兼シェフが伝統的な料理をモダンなテーマで、たとえばワニ天ぷら、エミューフィレット、イノシシとグリーンピースのサラダなど。 [www.tjanabi.com.au](http://www.tjanabi.com.au)



5. 今月の話題の本

病気になるない生き方 `新谷弘美 著者。この間日本でこの本を買いました。世界権威の胃腸内視鏡医で、この本は日本でかなり話題になっていてミリオンセラーだそうです。健康的なダイエットを重視して、長寿食いわゆるベジタリアンに近いと思います。

7. ジョンから一言!

この日本に行ってきた、元タレントそのまんま東さんの(現宮崎県知事)本を見つけました! 彼は、私と同じぐらい自己開発・啓発に強い興味を持っているようです。彼によると `60歳から人生が始まる!` と書いてありました。高齢者社会が大分進んでいる日本、非常に前向きな姿勢だと思います。

私も宮崎に住んでいた経験があり、その時 `生涯学習` という表現にはじめて出会いました。それは立派な考えで自分自身を励ますように、年をとってもいつも改善できるし、自己開発や成長が必然的です。元気で生きているかぎりなんでも達成できると思うようにします。人生に不可能なことはない! これは生きていくうえで、本質的な思想だと信じています。それでそのまんま東さんヨカ! ヨカ! 宮崎で頑張ってください!

7. メルボルンへ格安航空券/7月19日まで/¥60,000-  
オフシーズンスペシャル [www.tour.ne.jp](http://www.tour.ne.jp) が [www.ozpro.net](http://www.ozpro.net)

それでは皆さん。ヨカ! ヨカ!

1. New Car Toyota HIACE 2007

Automatic with eco friendly LPG. Comfortable and reliable. Lets Ra Go with Mr. John Tours!



2. New GUIDE

Born in Kanagawa Ken.

Yusuke has lived in Melbourne for nearly four years. He is studying hospitality in Melbourne at La Trobe University. He is keen to help you to enjoy a wonderful memory of Melbourne!



4. New Attraction Eureka Tower

At 300m this new attraction is Australia and the world's tallest apartment building.

Also on the observation desk please try `The Edge` (extra charge) which takes you outside in a glass box which makes you feel like you are outside on the `edge`!

[www.eurekatower.com.au](http://www.eurekatower.com.au)

4. Aborigine Restaurant

At Federation Square in city new Aborigine restaurant `Tjanabi`

with Aborigine chef has opened featuring traditional Aborigine food with modern themes. For example, Crocodile tempura, emu fillet, wild boar and green pea salad.

[www.tjanabi.com.au](http://www.tjanabi.com.au)

5. Book of the Month

Byoki ni naranai ikikata` by Dr Hiromi Shinya. Dr Shinya is a world authority gastro Intestinal doctor whose book in is a million seller in Japan. It will soon be published. In English soon under title `Enzyme Factor`. A very interesting read about importance of Healthy diet and is similar to a macrobiotic or vegetarian diet.



6. Mr. John Speaks

Recently on a short trip to Japan. I became aware of a book by the ex talent Manma Higashi who is now Governor of Miyazaki Prefecture (where I lived for 2 years). Like myself he appears to very interested in personal development and writes. That for him `life begins at 60!`. With the rapidly ageing Japanese society it is indeed a good attitude to have.

While working in Miyazaki myself I came across the term `Life Long learning` Which I believe is an excellent way of thinking and encouraging oneself. No matter how old to improve and learn new skills and grow and develop. While we alive and healthy we can achieve anything! Nothing is impossible! This is I believe is an essential part of life and I wish Manma Higashi all the best! In Yoka Yoka Miyazaki!

7. Airfares to Melbourne/ Until July 19/Y60,000  
Off season special at [www.tour.ne.jp](http://www.tour.ne.jp) or [www.ozpro.net](http://www.ozpro.net)

それでは皆さん。ヨカ! ヨカ!